



**W**as ist Frieden?

Warst du schon einmal an einem völlig ruhigen Ort, zum Beispiel in einem tiefen, grünen Wald oder einer heißen, ausgetrockneten Wüste oder auf einem ganz hohen Berg?

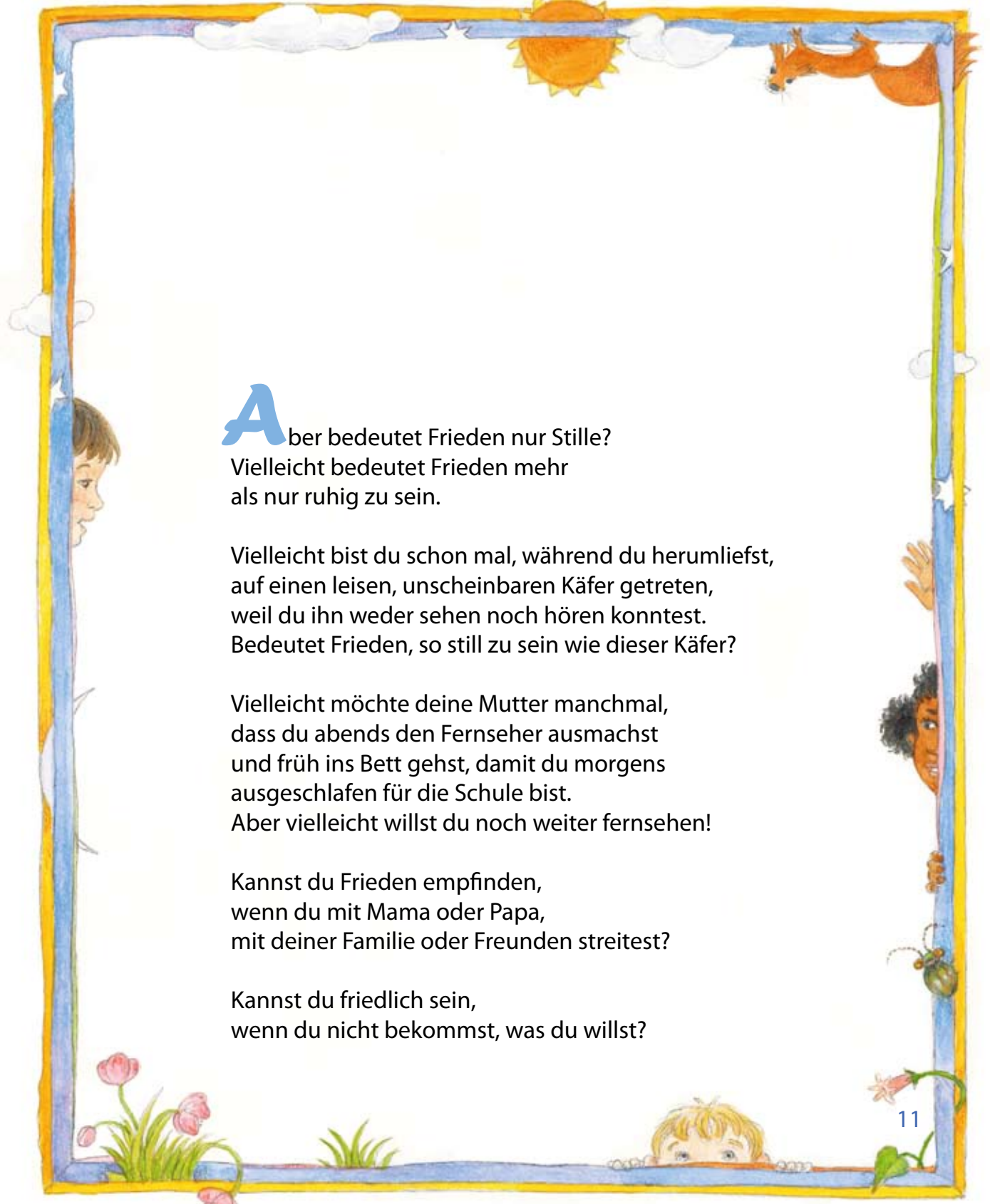
Wenn Du einmal an einem solchen Ort bist und aufhörst zu reden und herumzuspielen, wenn du für ein paar Minuten ganz ruhig dastehst oder sitzt, dann kannst du dort vielleicht Frieden *spüren*.

Aber, muss man an einen ruhigen Ort gehen, weit abseits der Stadt mit ihren vielen Menschen, den Autos, dem Lärm und all den verrückten Dingen, die dort geschehen, um Frieden zu finden?

Vielleicht werden wir schon mit Frieden tief in unserem Inneren geboren, und vielleicht können wir diesen Frieden, den wir in uns tragen, an jedem Ort fühlen.







**A**ber bedeutet Frieden nur Stille?  
Vielleicht bedeutet Frieden mehr  
als nur ruhig zu sein.

Vielleicht bist du schon mal, während du herumliefst,  
auf einen leisen, unscheinbaren Käfer getreten,  
weil du ihn weder sehen noch hören konntest.  
Bedeutet Frieden, so still zu sein wie dieser Käfer?

Vielleicht möchte deine Mutter manchmal,  
dass du abends den Fernseher ausmachst  
und früh ins Bett gehst, damit du morgens  
ausgeschlafen für die Schule bist.  
Aber vielleicht willst du noch weiter fernsehen!

Kannst du Frieden empfinden,  
wenn du mit Mama oder Papa,  
mit deiner Familie oder Freunden streitest?

Kannst du friedlich sein,  
wenn du nicht bekommst, was du willst?